

お薬手帳の記入例①

年月日	お薬の名前、飲み方、注意事項 医院、歯科医院、薬局名
H 28. 2. 5	熱 38.2°
. .	咳・痰も出ています。
. .	〇〇医院 受診
. .	気管支炎 と診断された。
[1] クレブ・ット錠 250mg (レボ・フロキサシドとして)	1日 2錠
効能) 抗菌薬	
1日1回 夕食後	×5
[2] カロナール錠 300 300mg	1回
効能) 鎮痛・解熱剤	
発熱時	×5回分
メイギ薬局 長砂	
(通常) 079-427-4944	
(FAX) 079-427-4945	
兵庫県加古川市野口町長砂95-2	
. .	
. .	カルシウムのサプリを毎日 のんでいます。

症状の程度や出てきた時間を先生にお伝えすることで、より正確な診断につながります。

実は一緒に飲むと吸収が悪くなる可能性があります。

サプリメントや健康食品と薬の飲み合わせを確認できます。

お薬手帳の記入例②



お薬の記録

年月日	お薬の名前、飲み方、注意すること 医院、歯科医院、薬局名
H 28.4.6	咳・ハチ水がひどくじめた。
4.8	熱 37.6° 咳・ハチ水もひどくじめた。
	10時 新コンタック総合おせ薬 かんたん
	○△内 当診
	11時半

7

- ・アセトアミノフェン 900mg
- ・無水カフェイン 75mg
- ・デキストロメトルファン 48mg
- ・メチルエフェドリン 40mg
- など・・・。

年月日	お薬の名前、飲み方、注意すること 医院、歯科医院、薬局名
	[1]フロモックス錠 100mg 1日 3錠 効能) 抗菌薬
	[2]トランサミン錠 250mg 1日 3錠 効能) 止血剤
	[3]メジコン錠 15mg 1日 3錠 効能) 咳止め
	[4]ニボラ錠 3mg 1日 2錠 効能) 抗ヒスタミン薬
	[5]カロナール錠 200mg 1回 2錠 効能) 鎮痛・解熱 発熱時
	メイ
	兵庫縣加古川市野口町長崎50-2

8

・デキストロメトルファン45mg

同じ成分が重ならないように
市販薬との飲み合わせも
確認します。